

Lehmuskolon psykiatrinen osaaminen vahvistuu

Lehmuskolon lasten- ja nuorten koti Jukolassa on vuoden 2015 alusta alkaen valmiudet toimia nuorisopsykiatriaan erikoistuneena erityisyksikkönä. Seitsemänpaikkaisen, Porin Noormarkussa sijaitsevan Jukolan henkilöstö on syksyn ja talven aikana osallistunut psykiatriseen koulutukseen, joka on antanut uusia työvälineitä erityistä tukea vaativien lasten ja nuorten tukemiseen.

Koulutuksen aiheina ovat olleet mm. neuropsykiatriset häiriöt, tunne-elämän ja kiintymyssuhteen häiriöt, käyttäytymisanalyysin käyttö arjen työvälineenä, päihteet, peliriippuvuus sekä Mindfulnessiin pohjautuva ADHD-, asperger- ja käytöshäiriövalmennus.

Kouluttajina ovat toimineet nuorisopsykiatrian erikoislääkäri *Ann-Mari Härmä*, joka toimii jatkossa Jukolan konsultoivana psykiatrina ja työnohjaajana, sekä Lehmuskolon erityisopettaja ja kognitiiviseksi psykoterapeutiksi (YET) tänä vuonna valmistuva *Pirjo Leppänen*.

Syvällistä pohdintaa ja välineitä käytännön työhön

Koulutus on tuonut erittäin paljon uutta tietoa ja uusia ajatuksia, sanoo Jukolan yksikön johtaja *Piia Prinssi*. - Koulutuksen myötä asioiden ja tilanteiden syvälinen pohdinta on selvästi lisääntynyt. Huomaan usein keskusteluja, joissa asioita lähestytään monelta kannalta pohtien ennen ratkaisujen tekemistä. Se on mielestäni juuri sitä osaa psykiatrisesta työstä, jota olemme saaneet lisää, jatkaa Prinssi.

- Uskon, että koulutus antaa Jukolan henkilöstölle keinoja tunnistaa vielä aiempaa paremmin lasten tarpeita. Koulutus antaa meille myös välineitä tuoda näkemyksemme vahvemmin esille laajalla rintamalla, toteaa Prinssi.

Hoitomallin kulmakivet

Hoitomallin kulmakivet ovat Mindfulnessiin pohjautuva valmennus, käyttäytymisanalyysin hyödyntäminen arjen hoitotyössä sekä elementtejä Nepsy – valmennuksesta, sanoo *Pirjo Leppänen*. – Lisäksi koen arjessa erittäin tärkeänä suunnitellut viikko-ohjelmat niin koko yksikölle yhdessä kuin jokaiselle lapselle erikseen. Hoidollinen viikko-ohjelma tuo juuri lasten tarvitsemää struktuuria arkeen, lisää *Piia Prinssi*.

Muutokset Jukolan arjessa

Tavallisessa lasten- ja nuortenkodissa toiminta rakentuu hoitavan arjen ympärille. Tässä yksikössä on hoitavan arjen lisäksi enemmän hoidollisuutta terapioiden ja valmennuksen muodossa, toteaa *Pirjo Leppänen*. – Henkilöstön saaman koulutuksen myötä myös hoitava arki ja omaohjaajatyöskentely vahvistuvat, jatkaa *Piia Prinssi*. – Meillä on valmiudet hyödyntää erityistyöntekijöitä aiempaa enemmän. Lisäksi meillä on läheinen yhteistyö konsultoivan psykiatrin kanssa, kertoo *Pirjo Leppänen*.

Lasten- ja nuortenkoti Jukola toimii jatkossakin Lehmuskolon kiireellisten sijoitusten yksikkönä.



Lisätietoja

Jukolan yksikön johtaja *Piia Prinssi* 040 125 2311, piia.prinssi@lehmuskolo.fi

Paikkatiedustelut kasvatustyönjohtaja *Miia Immonen* 044 533 5701, miia.immonen@lehmuskolo.fi

Lisätietoja koulutuksesta *Pirjo Leppäselä* 040 508 0577 pirjo.leppanen@lehmuskolo.fi